

IN DEZE UITGAVE:



Zomervakantie
kiekjes



Star slottoernooien



Sudoku



Najaars
competitie



Recept



Jeugdnieuws!



Nieuwe kleding
voor BC de Valken



Wie is Jan
Schenkel?



Pepernoten
toernooi



Wie is Martin
Berkheij?



Algemene
ledenvergadering



VOORWOORD

Hi badmintonvrienden,

Het nieuwe seizoen is weer een tijdje bezig. De wedstrijden zijn ook weer begonnen. Ofwel, alles is weer zoals het hoort te zijn. En toch, voor mij is het net iets anders. Bijvoorbeeld dit voorwoord, mijn laatste voorwoord.

13 november is de Algemene Ledenvergadering (zet het in de agenda!) en dan mag ik het stokje overdragen aan Richard. Daarmee sluit ik een belangrijke periode voor me af. Als klein jongetje begin jaren '80 begonnen met spelen. Een mooi en leuk spelletje, maar binnen BC De Valken vooral ook een gezellig spelletje. Gezellig op de baan en op latere leeftijd ook gezellig na het spelletje.



Dat vind ik altijd mooi aan onze club, de combinatie van het fanatiek spelen maar waarbij gezelligheid vooraan staat. Ik heb me altijd welkom gevoeld. En toen ik aangaf door mijn blessure om te stoppen met spelen, bleef en blijf ik me welkom voelen. Daarom ben ik nog geregeld te vinden in de bar.

Maar zoals ik ook eerder heb aangegeven, een voorzitter hoort te weten wat er speelt in de vereniging. En dan moet je spelen, in de zaal te vinden zijn. Dus daarom een mooi moment om het stokje over te geven. Vol vertrouwen aan een bestuur met mooie mensen erin. Een bestuur wat het beste voor heeft met de vereniging.

Maar ook een bestuur wat extra hulp kan gebruiken, al dan niet in het bestuur. Dus we blijven zoeken naar extra hulp. Hopelijk voelt iemand zich aangesproken en biedt zich aan om te helpen. Gelukkig hebben we naast het bestuur al een aantal vrijwilligers.

Ik ga me daarbij aansluiten. Dus jullie zullen niet van me af zijn. Arjan en ik blijven de feestcommissie vormen. Dus ook dit seizoen weer een afsluitende BBQ. En wie weet, hebben we nog andere ideeën.

Als laatste wil ik afsluiten om iedereen te bedanken. Dank voor de mooie tijd. Maar het zal geen afscheid zijn...maar een tot ziens aan de bar!

Vriendelijke groet
Peter

CLUBINFORMATIE DE VALKEN

Bestuur

Jeugd	Diane Lagendijk	Tel. 0714018781
Secretaris	Miriam Sommeling	Tel. 0714076639
Penningmeester	Jan Schenkel	Tel. 0714024053
Website	Johan Binnendijk	Tel.
Clubblad	Anjo Nutting	Tel. 0640916449
Ledenadministratie	Miriam Sommeling	Tel. 0714076639
Voorzitter	Peter de Haas	Tel. 0653523955
Competitie	Erwin de Kuijer	Tel. 0631903321

Vereniging

www.bcdevalken.nl

Banknummer:
NL51 RABO 0147609372
t.n.v. Badmintonver. de Valken

info@bcdevalken.net

Speeltijden en lessen

Maandag:	19.00 – 20.00	Jeugd
	20.00 – 23.00	Senioren
Donderdag:	20.00 – 23.00	Senioren
Training:	Maandag 19.00 – 20.00	Jeugd
	Maandag 20.00 – 21.00	Groep 1
	Maandag 21.00 – 22.00	Groep 2

Sportlocatie

Sporthal 'Het Dorpshuis', Kerkweg 3, Valkenburg. Tel. 071-4014974

Heb jij nog een leuk idee of heb je iets meegemaakt op de badminton wat een leuk verhaal oplevert voor in het clubblad?

Stuur dan jouw inzending naar:
anjo_haasnoot@hotmail.com



ZOMERVAKANTIE KIEKJES

Na de oproep om wat zomervakantie foto's op te sturen, zijn er flink wat inzendingen geweest. Erg leuk om te zien wat iedereen heeft gedaan in de zomervakantie!

Zo is Marjon met een oude hippie camper op pad gegaan in het noorden van Nederland en is Diane in het verre Canada geweest met het gezin. Lucy en Piet zijn in zeeland geweest, wat een prachtige plaatjes!! Lisette is richting Bella Italia gegaan en blijkt heel handig met selfies! Anjo heeft in Corsica de zon opgezocht. Fia is in Italië geweest & Miriam is met het gezin in Oostenrijk geweest. Richard is in Duitsland op pad geweest & Erwin heeft de rust opgezocht in Noorwegen. Peter Boogert heeft een toekomst foto opgestuurd van Costa Rica & andere Peter (de Haas) heeft een heeele grote pizza gegeten.

Ook de jeugd is op vakantie geweest. Zo is Suzanne met Diane op pad geweest op zoek naar beren in Canada. Julia is samen met Miriam in Oostenrijk op pad gegaan. En Jelle en Madelief zijn naar Hoek van Holland geweest.

Hier een sfeerimpressie van een hoop leden. Bedankt voor jullie inzendingen!



STAR SLOTTOERNOOIEN

Star Slottoernooien geslaagd en erg gezellig!

Op zaterdag 24 juni en 1 juli werden de eerste Star Slottoernooien gehouden. Het idee hiervoor kwam uit de hoed van onze hoofdsponsor Star, die de toernooien financieel ook mogelijk heeft gemaakt.

Het Slottoernooi voor de jeugd was een combinatie van een ouder-kind toernooi met superleuke spellen, zoals de bibberspiraal en de klompen-ski. Twaalf enthousiaste teams stonden klaar voor de strijd om met één van de drie sùpergrote, mooie bekens naar huis te gaan. Alle teams speelden 4 wedstrijden, verdeeld over acht ronden. Als je geen wedstrijd had, kon je één van de spellen doen of even uitpuffen. Want er werd fanatiek gespeeld en flink gezweet! Dan smaakt een spekkie of een drankje natuurlijk goed! Maar het lekkerst was een hapje van Slagerij Timmers, die ons met een schaal worst en kaas gesteund heeft.

De 1^e prijs beker werd gewonnen door team Julia met haar vader, zij haalden maar liefst 121 punten. Daarmee stonden zij met kop en schouders boven de rest en hadden ze de 1^e prijs dus dubbel en dwars verdiend! Team Julia, goed gedaan en van harte gefeliciteerd! Ook de nummers 2 en 3, Marten en Rik, hebben met hun vaders veel punten gescoord, waarbij Marten met 84 punten net één punt meer dan Rik wist te bemachtigen. Heren, alle vier ook van harte gefeliciteerd! Je wordt tenslotte niet elke dag 2^e of 3^e!



Ook het toernooi voor de senioren was erg gezellig en geslaagd. De wedstrijden werden gespeeld zoals we dat met een klutstoernooi doen, aangevuld met meerdere singles! Na een seizoen sporten hadden sommigen hiervoor dus nog energie over ☺. Dit keer bepaalde het hoogste gemiddelde van alle wedstrijden de winnaar. En dat was onbetwist Peter Boogert. Inderdaad, wéér Peter, hij sleept graag een prijsje mee naar huis! Hij kreeg een kadobon van Slagerij Timmers. Cor en Anjo werden de gelukkige winnaars van de 2^e en 3^e prijs, eveneens kadobonnen van slagerij Timmers. Met een beetje mooi weer dus gegarandeerd een goede BBQ!

Over BBQ gesproken, het toernooi werd afgesloten met onze inmiddels jaarlijkse BBQ, wederom bij Arjan thuis. Met twee weggewaaide party tenten (slik!) was het een uitdaging om alles op tijd klaar te zetten, maar de heren kregen het voor elkaar, top! En dus was het weer erg gezellig en smakelijk, de avond is voorbijgevlogen! Arjan en familie, bedankt voor jullie gastvrijheid!

Het waren supergezellige, geslaagde toernooien!

Was je er niet bij? Op de website worden binnenkort foto's geplaatst!

Wij willen Leon Star, slagerij Timmers, alle deelnemers en vrijwilligers bij de jeugd heel hartelijk bedanken voor hun bijdragen aan de toernooien!



SUDOKU

			6	2				
6		4		1	9		5	7
8		9					2	4
	3		7		2	1	9	8
7		2	1		8			
	9			3	6	7	4	
2	7				5	9		
4	6				1	2	7	
	8		2	7	3	4	6	5

6	7				5			3
1		5		8		6		2
4			6		2	1		
7	6		2		9			4
				3				
8								9
	2			1		3		8
5			3					6
		8	9		6		1	

NAJAARSCOMPETITIE

Het is oktober en dat betekent: de najaarscompetitie is weer begonnen! De kop is er af en de eerste wedstrijden zijn inmiddels gespeeld.

We stellen de teams even aan u voor:

Team 3: Amitoz Bindra & Sunil Lamba, Mirjam Binnendijk-Vogels & Simone Kramer

Het team heeft inmiddels al een aantal wedstrijden gespeeld met wisselende resultaten. Twee keer verloren & één keer gewonnen. De eerste twee wedstrijden nipt verloren van Voorburg & Nieuwerkerk met 5-3. De derde wedstrijd gewonnen 5-3 en de vierde wedstrijd 4-4. Klinkt als een waardige competitie! We zijn benieuwd naar de rest van de wedstrijden. Zet 'm op!

Team 2: Johan Binnendijk, Richard Binnendijk & Rik Schepers, Diane Lagendijk-Vianen & Marjon Spies.

Het team heeft een vliegende start, 3 x gespeeld, waarvan drie keer gewonnen & één keer gelijkspel. Een tweede plaats tot nu toe! Maar nummer één heeft twee wedstrijden meer gespeeld. Hou dit vast, dan gaan jullie in januari met de beker naar huis!

Team 1: Peter Boogert, Erwin de Kuijer & Arjan Lamboo, Anjo Nutting-Haasnoot & Lisette van Duijvenvoorde.

Dit team heeft drie wedstrijden gespeeld. Iedereen kan van iedereen winnen. De eerste wedstrijd begon met een 6-2 overwinning tegen Boomgaardshoek. De tweede wedstrijd nipt verloren met 5-3. De derde wedstrijd weer met een overwinning (5-3) naar huis gegaan. Het is nog even afwachten hoe de aankomende wedstrijden gaan in de vierde klasse, maar ze zijn goed begonnen!

In het volgende clubblad weer een tussen/eindstand van de najaars-competitie.

RECEPT: 'GEVULDE SPECULAAS TRUFFELS'

Het is alweer bijna sinterklaas, tijd voor warme chocomel & chocola. Wat is er dan lekkerder dan zelfgemaakte chocolaatjes, waar ook nog eens gevulde speculaas in zit!? En dan het mooiste: het is helemaal niet zo moeilijk om te maken!

Wat heb je nodig voor 16-18 stuks?

- 225 gram speculaasjes
- 1 pakje MonChou (100 gram)
- Ongeveer 50 gram amandelspijs
- 300 gram melkchocolade (wit of puur mag natuurlijk ook!)
- Geschaafde amandelen



Vermaal de speculaasjes tot fijne kruimels (stop de speculaasjes in een plastic zakjes en gebruik een deegroller om het fijn te malen!) en doe deze in een grote bak.

Voeg de MonChou door en kneed dit door de kruimels. Je krijgt nu een stevig soort deeg.

Maak van de spijs kleine balletjes van ongeveer 1/2 cm breed. Pak een beetje kruimeldeeg en vouw de spijs in het kruimeldeeg. Maak er vervolgens een mooie ronde bal van. Zet de gemaakte ballen in de koelkast zodat ze steviger worden.

Smelt 2/3^e van de chocolade au bain-marie. Als dit is gesmolten voeg je de rest van de chocola toe. Roer tot alle chocola is gesmolten.

Haal de speculaastruffels uit de koelkast en dip ze één voor één in de chocolade. Dit dit met één of twee vorken. Laat de truffel even uitlekken boven het chocoladekommetje, voordat je ze verplaatst naar een met bakpapier beklede plaat.

Strooi wat geschaafde amandelen (of verkrumelde speculaas) over de truffels & laat ze vervolgens uitharden.

Eetsmakelijk!!!

Wil je het recept nog eens nalezen?

<http://www.laurasbakery.nl/gevulde-speculaas-truffels/>

JEUGDNIEUWS!

We zijn op maandag 21 augustus zijn we weer van start gegaan na een mooie zomer. De jeugdgroep is enthousiast. We hebben wat nieuwe leden mogen verwelkomen en hopen dat zij zich gauw op hun plekje voelen in de groep.

Vanaf maandag 18 september verzorgt Siegfried weer de trainingen. Dat hebben de kinderen gemerkt.. Een serieuze warming-up en concentratie oefening, met daarna wat basistechnieken herhalen.

De kinderen worden zoveel mogelijk ingedeeld in een groep van hun eigen niveau. Uiteraard kan dit in verloop van het seizoen veranderen. Maar we hopen zo voor iedereen voldoende uitdaging te vinden en mogelijkheid door te groeien.

Toernooitjes:

Elk seizoen organiseren we enkele toernooitjes. Hierbij zullen de kinderen met wisselende duo's wedstrijdjes tegen elkaar spelen. Na elke wedstrijd worden de punten genoteerd en zo weten we na 4 of 5 wedstrijden wie de winnaar is. Vaak organiseren we de toernooitjes tijdens de schoolvakantie. Vooraf krijgen de kinderen een uitnodiging.

Competitie:

In november begint de inschrijving voor de jeugdcompetitie. Deze competitie vindt plaats vanaf februari tot half mei. Wedstrijden worden meestal op zaterdag gespeeld. Op uitzondering en in overleg op woensdagmiddag of zondag. Wie er voor competitie in aanmerking komen bepaald Siegfried samen met de jeugbegeleiders. De jeugdleden die hiervoor in aanmerking komen, zullen een brief mee naar huis krijgen met de mogelijkheid je hiervoor op te geven. Voor kinderen is competitie leuk en erg leerzaam. We adviseren dan ook om dit serieus te overwegen.



NIEUWE KLEDING VOOR BC DE VALKEN

Alle leden krijgen 1 set bij aanvang lidmaatschap.

Tegen een mooie prijs kan ieder zelf een extra set of alleen shirt bijkopen. Op alle kleding wordt 20% korting gerekend. De bedrukking van de shirt wordt niet doorberekend; deze betaald de club.

Bestellen kan door de lijst in te vullen die aan het prikbord hangt.

Prijzen:

- Performance short royal blue
Heren: € 21,99 - 20% = € 17,60
Dames: € 14,99 - 20% = € 12,00
- Witte sokken € 4,00 per paar
- Reece rok fundamental Royal blue
€ 27,99 - 20 % = € 22,40
- Erima Razor 2.0 Shirt: wit-new royal-zwart
Maat: 34-48 € 38,- - 20% = € 30,40
- Erima Razor 2.0 Shirt: wit-new royal-zwart
Maat: S-XXXL € 38,- - 20% = € 30,40
- Erima Razor 2.0 Polo: wit-new royal-zwart
Maat: S-XXXL € 43,- - 20% = € 34,40
- Erima Razor Polyester Jack: new royal-zwart-wit
Maat S-XXXL € 42,-
- Erima Razor Polyester broek: zwart-new royal
Maat S-XXXL € 33,-



Razor polo



Razor polyester jack

INTERVIEW MET JAN SCHENKEL

Nieuw in dit clubblad! Interviews met een aantal leden uit de vereniging. Jan Schenkel waagt als eerste de stap in het diepe. Jan, onwijs bedankt!

Vertel eens Jan: wie ben je en wat zijn je hobby's?

Ik ben Jan Schenkel, mijn leeftijd is 69 jaar. Van deze 69 jaar ben ik 46 jaar getrouwd met Annie en daarbij ook nog een trotse vader en opa. Een echt speciale hobby heb ik niet maar van huis uit heb ik een brede belangstelling voor techniek meegekregen, het zit als het ware in mijn genen. Knutselen met elektronica en al jong zelf een radiootje bouwen waarmee je dan naar Radio Luxemburg kon luisteren. Ik lees graag en heb tegenwoordig een E-reader, een ideaal middel om op vakantie een aantal boeken mee te nemen. Als ik eenmaal in een boek zit kan ik me helemaal voor mijn omgeving afsluiten en heb dan moeite om het los te laten en andere dingen te gaan doen.

Hoe ben je bij BC de Valken terecht gekomen? En ben je al lang lid?

Mijn Annie is een echt sport- en spelletjesmens, volleybal en later badminton. Toen ik stopte met schaatsen heeft ze me aangemoedigd om mee te gaan naar de badminton en na drie proefavonden was ik om. Sinds begin 2010 ben ik lid van BC de Valken.



Heb je nog een speciale taak in de vereniging?

Sinds ik lid ben ga ik naar de vergaderingen. En als je op een vergadering wel eens een opmerking maakt wordt je al gauw aangezocht voor een bestuursfunctie. Het gevolg is dat ik sinds november 2012 penningmeester ben en dus zorg dat het financiële reilen en zijlen van de vereniging in orde is.

Wat zijn jouw badmintonspecialiteiten?

Badmintonspecialiteiten heb ik niet, ik ben een zeer middelmatige badmintonner en maak nog steeds heel veel fouten. Gelukkig is dat in onze vereniging geen probleem en spelen de betere badmintonners ook met de mindere.

Wat doe je naast het badmintonnen?

Naast het badmintonnen heb ik nog wel het een en ander te doen. Sinds mijn pensionering help ik in het huishouden, dat houdt o.a. in dat ik de dagelijkse boodschappen doe en voor de warme maaltijd zorg. Koken vind ik erg leuk. Toen we kleinkinderen kregen werden we oppas oma en opa. Je ziet die kleintjes toch weer met andere ogen dan je eigen kinderen toen die klein waren. Ze worden ook wat meer verwend maar dat is het voorrecht van de grootouders.

Ik ben al meer dan 25 jaar secretaris/penningmeester van een kleine woningstichting in Noordwijk. Een hele leuke en sociale functie. Verder fiets ik graag op mijn trimfiets, de woensdag is mijn fietsdag en maak ik met mijn fietsmaat een ronde.

Waarom is BC de Valken zo leuk?

BC de Valken is een gezellige vereniging, bijna iedereen speelt met iedereen. De betere spelers spelen zonder problemen ook met zwakkeren zoals ondergetekende en is er tijd voor een geintje. De manier waarop we onderling toernooitjes spelen vind ik erg leuk, het trekken van nummers zorgt voor een goede mix waardoor een ieder aan zijn trekken komt. Na het spelen is er ook nog tijd voor een extra ronde aan de bar en worden het wereldgebeuren en persoonlijke zaken onder het genot van een drankje besproken.

Ik hoop nog heel wat jaren met deze gezellige vereniging verbonden te blijven en met plezier te blijven spelen.

PEPERNOTEN TOERNOOI



Badmintonclub De Valken organiseert ook dit jaar weer het gezellige pepernotentoernooi.

Op maandag 4 december wordt er gestreden om de beste plaats!

Jeugd: 19.00 tot 20.00

Senioren: 20.30 tot 21.30

Uiteraard zijn er '*fantastische*' prijsjes te winnen!

Graag tot ziens op maandag 4 december!

INTERVIEW MARTIN BERKHEIJ

Zo! Na Jan mag ook Martin het spits afbijten. Super leuk dat je je hier voor opgegeven hebt.

Martin, onwijs leuk dat we wat meer over jou te weten mogen komen. Vertel op: wie ben je en wat zijn je hobby's?

Ik ben Martin Berkheij, en naast badminton monitor ik amfibieën en reptielen in de duinen bij Katwijk. Dit houdt in dat ik in de lente en zomer een aantal keer op vaste locaties de aanwezige kikkers, padden en hagedissen tel.

Hoe ben je bij BC de Valken terecht gekomen?

Drie jaar geleden na de zomervakantie schoot de naald van de weegschaal iets te ver door... Ik zwom destijds 1x in de week bij de reddingsbrigade, en zocht een extra sport. Racketsporten vond ik leuk, tennis was te langzaam, een vaste afspraak om squashen met een vriend wilde maar niet lukken, daarom maar gaan badmintonnen. En dat Diane destijds mijn buurvrouw was heeft ongetwijfeld ook meegespeeld. Sinds vorig jaar ben ik gestopt met zwemmen en badminton ik twee keer in de week. Ik speelde toen in het 3^e team. Het was leuk en leerzaam om "echte" wedstrijden te spelen, maar ik ben er mee gestopt omdat het me niet de voldoening gaf en ook omdat het lastig was te combineren met werk en thuis.

Wat zijn jouw badmintonspecialiteiten?

Altijd lastig om dat over jezelf te zeggen, maar "men" zegt dat ik redelijk snel ben. En daarnaast kan ik naast rechts ook redelijk badmintonnen met links. Dat heeft twee oorzaken. Allereerst ben ik dubbel(on?)handig. Schrijven en knippen met rechts, vlees snijden en voetballen met links. Omdat ik ook gooi met links, zit daar de meeste kracht. De fijne motoriek zit echter rechts. Vandaar dat ik bij een shuttle op m'n backhand nog wel eens wissel. Daarnaast heb ik ook last van de artritis (gewrichtsontstekingen) en tendolytis (peesontstekingen) die worden veroorzaakt door psoriasis. Momenteel heb ik voornamelijk last van m'n rechterduim, -wijsvinger en -middelvinger. De laatste twee kan ik niet volledig buigen. Er zijn dagen dat ook m'n ringvinger voor overlast zorgt. Dat alles bij elkaar zorgt er voor dat ik m'n racket effectief gezien maar met maximaal 3 vingers kan vast houden. Dat helpt niet als je wilt smashen of clearen. Dan maar met links ;-). Ik heb wel overwogen om volledig met links te gaan spelen, maar dan is het korte werk echt een drama...



Wat doe je naast het badmintonnen?

Ik ben getrouwd en heb drie kinderen: Bart (bijna 9), Lianne (bijna 7) en Meike (2,5). Ik werk als scheikundige op het Douanelaboratorium in Amsterdam. Daar ben ik (eind)verantwoordelijk voor analyses aan monsters rubber, kunststof en papier die wij onderzoeken om het invoerrecht vast te stellen. Daarnaast vertegenwoordig ik de Nederlandse Douane in een aantal EU-commissies, wat er voor zorgt dat ik regelmatig voor werk in het buitenland ben, meestal Brussel. Badminton schiet er dan even bij in.

Waarom is BC de Valken zo leuk?

Het is een kleine club, ons kent ons, iedereen speelt met iedereen. Daarnaast wordt er serieus gestreden, maar is er altijd voor een grap en een rol. Dat maakt dat BC de Valken een gezellige club is.

Wat zijn jouw doelen/ambities voor de aankomende tijd?

Werken aan het positieospel en smashen / clearen. Dat gaat al stukken beter dan vorige jaren en met de training van Siegfried zal het dit jaar ook vast weer een stuk beter gaan!

Heb je nog een leuke badminton anekdote?

Tijdens het inspelen voor een wedstrijd met het 3^e team had een tegenstander gezien dat ik van hand kon wisselen. Zijn trainer had gezegd dat je in de tijd die je nodig had om te wisselen ook had kunnen lopen. Na de wedstrijd moest hij erkennen dat ik het toch wel heel snel kon!



Maandag 13 november 2017

Aanvang: 20.00 uur

Ontvangst: vanaf 19.45 (met koffie/thee)

Gedurende de vergadering is de sportzaal gesloten.

Wij zien u graag!



AGENDAOVERZICHT

Datum	Omschrijving
16-10-2017	Herfstvakantie, WEL jeugdtraining
13-11-2017	Algemene ledenvergadering 20.00
04-12-2017	Pepernoten-toernooi
25-12-2017	Geen badminton i.v.m. 1 ^e Kerstdag
01-01-2018	Geen badminton i.v.m. nieuwjaarsdag
26-02-2018	Voorjaarsvakantie, WEL jeugdtraining



MAARTEN DE MOL 
SCHILDERSBEDRIJF KATWIJK

