

IN DEZE UITGAVE:



oranje toernooi



kleurplaat



Najaarscompetitie



Recept



Jeugd
clubkampioen
schappen



sponsoravond
Timmers



Wie is Anjo Nutting



RCZ
Herencompetitie



Interview met Max



Agenda overzicht



VOORWOORD

Hallo beste mensen.

Alweer het laatste clubblad want het einde komt al weer in zicht voor dit seizoen waarna we even kunnen bijkomen en genieten van de vakantie!

Terugkijkend naar afgelopen seizoen hebben we weer een aantal leuke toernooien georganiseerd binnen de club en werd er enthousiast door jullie meegedaan. Ook als afsluiting van het seizoen willen we weer twee slottoernooien gaan organiseren, het Star Slottoernooi voor de jeugd op zaterdag 23 Juni van 10.00 tot 12.30 en het Star Slottoernooi voor de senioren op zaterdag 30 Juni van 14.00 tot 17.00 met aansluitend in de avond een BBQ georganiseerd door onze feestcommissie. We rekenen natuurlijk op beide dagen op veel enthousiaste deelnemers dus schrijf deze datums alvast in jullie agenda!!



Tevens kunnen we melden dat de onderhandelingen met KBC Katwijk al snel tot einde kwamen en een door hun voorgestelde fusie met BC de Valken niet tot stand gaat komen. Jammerlijk genoeg is er dit jaar bij het KV toernooi geen vertegenwoordiging geweest van leden van BC de Valken door gebrek aan enthousiasme voor het toernooi maar misschien lukt het de organisatie volgend jaar weer mensen te trekken.

We hebben in de competitie weer mooie resultaten weten te behalen en team 2 kampioen mogen zien worden van de zesde klasse in de najaarscompetitie.

We hebben ook wat leden zien vertrekken maar vinden het zeker leuk dat we ook weer wat nieuwe leden hebben mogen verwelkomen bij de senioren. We willen het ledenaantal graag goed op peil houden dus heb jij een familielid, vriend, kennis of collega, vraag ze gerust eens om een shuttletje mee te komen slaan! En voel jij je geroepen om mee te denken of te helpen bij het bestuur of met de jeugd, heb je leuke ideeën voor een toernooitje of iets anders, laat het ons graag even weten!!

We hopen jullie allemaal weer terug te zien in het nieuwe seizoen en wensen jullie allemaal een hele fijne vakantie!! Met sportieve en vriendelijke groeten,

Richard Binnendijk.

CLUBINFORMATIE DE VALKEN

Bestuur

Voorzitter	Richard Binnendijk	Tel. 0639007588
Penningmeester	Jan Schenkel	Tel. 0714024053
Jeugd	Diane Lagendijk	Tel. 0714018781
	Erwin de Kuijer	Tel. 0631903321
Secretaris/Ledenadministratie	Miriam Sommeling	Tel. 0714076639

Vrijwilligers

Website	Johan Binnendijk	Tel. 0643902070
	Peter de Haas	Tel. 0653523955
Clubblad	Anjo Nutting	Tel. 0640916449
Competitie	Peter Boogert	Tel. 0683544646

Vereniging

www.bcdevalken.nl

Banknummer:
NL51 RABO 0147609372
t.n.v. Badmintonver. de Valken

info@bcdevalken.net

Speeltijden en lessen

Maandag:	19.00 – 20.00	Jeugd
	20.00 – 23.00	Senioren
Donderdag:	20.00 – 23.00	Senioren
Training:	Maandag 19.00 – 20.00	Jeugd
	Maandag 20.00 – 21.00	Groep 1
	Maandag 21.00 – 22.00	Groep 2

Sportlocatie

Heb jij nog een leuk idee of heb je iets meegemaakt op de badminton wat een leuk verhaal oplevert voor in het clubblad?

Stuur dan jouw inzending naar:
anjo_haasnoot@hotmail.com



Keurslagerij Timmers

Broekweg 2 - 2235 BJ Valkenburg Z.H. - Tel. 071 4075951
www.timmers.keurslager.nl - info@timmers.keurslager.nl



Op maandag 23 april werd traditioneel weer ons jaarlijks oranjetoernooi gespeeld. Er was een grote opkomst en er werd fanatiek gestreden om leuke prijzen.

Peter werd eerste en ging met een vijfde staatslot naar huis, hopen op een grotere prijs ;). Rico en Marjan werden tweede en derde met Oranje stroopwafels en een mooie bos tulpen.

Helaas hebben we geen gulle gift van Peter mogen ontvangen want al valt hij vaak in de prijzen met onze toernooien, met het staatslot had hij wat minder geluk. Volgende keer beter Peet ;)



De Valken 1 Heren

Donderdag 18 mei speelde het herenteam alweer zijn laatste wedstrijd in de RCZ competitie.

Onze sterspeler, Rik u kent hem wel, was twee weken daarvoor geblesseerd geraakt. Het hele team in rep en roer want als we kijken wie de meeste punten pakten was dat toch wel ons vaste dubbel Cees/Rik.

Zie hier; Heren Poule A

- 1 Adriaan Rijkaart- Martijn Bontenbal
- 2 Roy van Dijke- Erwin Loomans
- 3 Rik Schepers – Cees van den Bosch
- 4 Jan Jirka Rijdsdijk – Martin Droogh
- 5 Martijn Bontenbal - John Wisker



Zo zie je waarom we in paniek waren!

Gelukkig wilde Arjan ons wel helpen bij de laatste twee wedstrijden tegen Onder Ons uit Den Haag.

De uitwedstrijd ging goed. Te goed zelfs! We wonnen uiteindelijk met 5-1

De week daarop thuis dezelfde tegenstander, thuisvoordeel dus kat in het bakkie (dachten we).

Cees en Arjan verloren hun dubbel in 3 sets en Johan en Peter wonnen hem. Geen man overboord 1-1 tussenstand. Om revanche te nemen op de dubbel werden Arjan en Cees voor de leeuwen gegooid. Met het idee ze zijn nu zo opgefokt, dit kan niet misgaan. Deze tactische zet pakte niet helemaal goed uit 2-2 tussenstand.

Er zat nog maar 1 ding op, de laatste dubbels winnen! Dat moet toch geen probleem zijn!?

Deze laatste ronde is bij uw verslaggever een grote waas. Marcel moest invallen voor Cees die in de single zijn hamstring te zwaar belast had. Kan gebeuren. Met Marcel werd wel een dubbel gewonnen in 2 sets. Volgend jaar vaker mee doen op hoog niveau? Helaas werd de andere dubbel verloren door de heren die ik maar niet bij naam zal noemen....Ar,Jo hoe is het mogelijk? Jullie waren zo goed bezig?

Uitslag 3-3

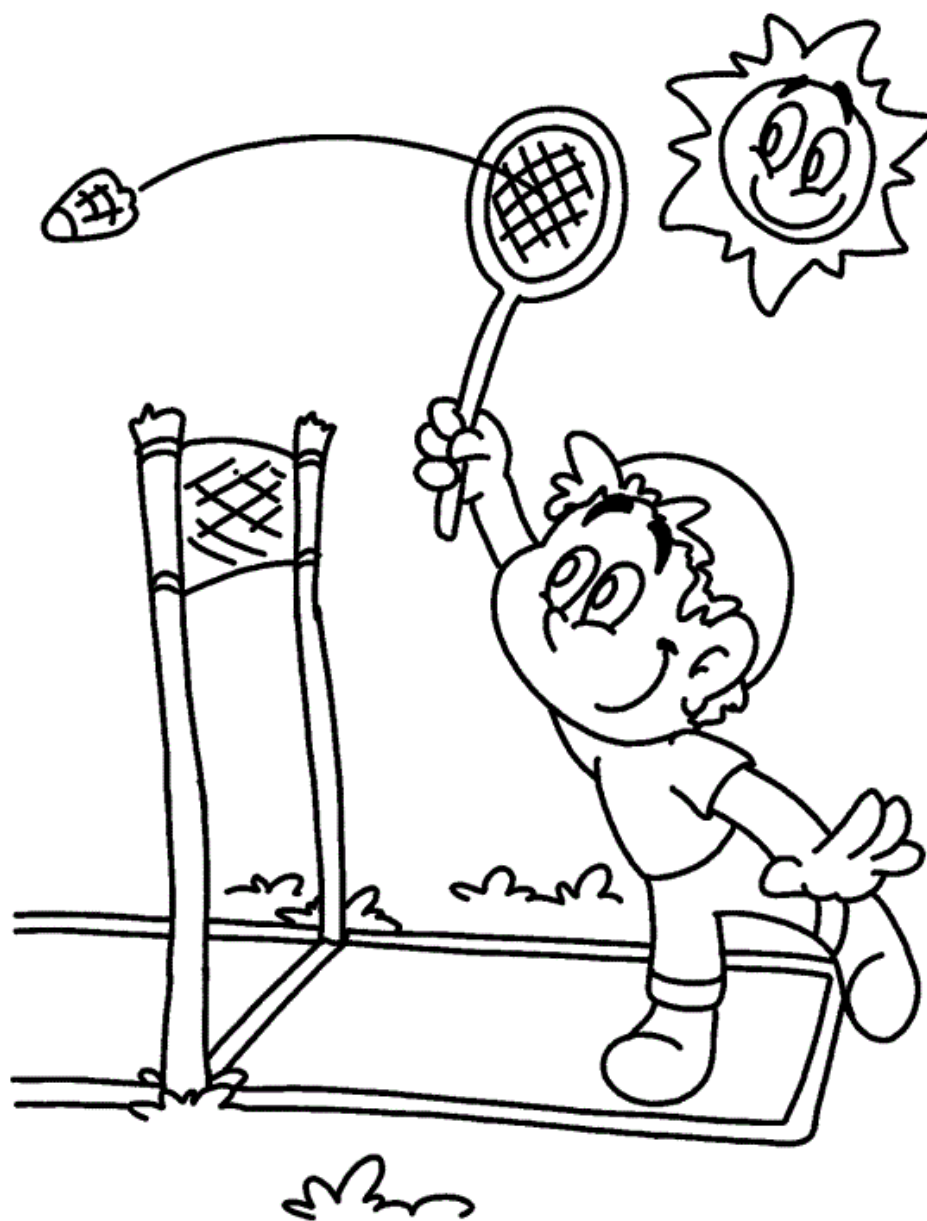
Eindstand in de Herencompetitie:

- 1 BC Hazerswoude H1
- 2 BC Limes H1
- 3 BC DE VALKEN H1
- 4 Rokkeveen H1
- 5 Onder Ons H1
- 6 Onder Ons H2



BADMINTON KLEURPLAAT

Kan jij deze vrolijke speler mooi inkleuren? Veel tekenplezier!!



KINDERKLEURPLATEN.NL ©

VALKEN TEAM 2 KAMPIOEN

Team 2 bestaande uit: Rik, Johan, Richard, Marion en Diane zijn dit jaar kampioen geworden in de najaarscompetitie van de regio! Op het laatst werd het nog spannend om de eerste plaats te behouden en moest de laatste wedstrijd met 8-0 worden gewonnen en dat deden ze. In totaal heeft het team heeft 10 wedstrijden gewonnen, 2 gelijk gespeeld en 2 verloren. Met 81 punten eindigde ze als eerste in de poule en mogen ze zich kampioen noemen! ! Het team speelde in de 6e klasse en mogen zich volgend seizoen gaan bewijzen in de vijfde klasse!

Gefeliciteerd en succes in de 5e klasse.

Team 1, met Erwin, Peter, Lisette en Anjo, heeft dit seizoen voor het eerst in de vierde klasse gespeeld. Er deden in totaal 7 teams mee en met 51 punten, 6 gewonnen wedstrijden 5 verloren en 1 gelijk gespeeld, zijn ze op een mooie vierde plaats geëindigd.

Team 3 bestaande uit Simone, Mirjam, Sunil en Amitoz speelden in de zevende klasse. Helaas kampte dit team nogal met wat problemen met de heren (blessures of afwezigheid) maar hebben zich met behulp van de nodige invallers toch nog goed staande weten te houden. Met 8 teams in de poule zijn ze met 56 punten, 6 gewonnen, 1 gelijk en 7 verloren wedstrijden, op een zesde plaats terecht gekomen.



In de voorjaars competitie is het team van Miriam, Simone, Diane, Marjon en Lisette in een poule van 4 teams op een derde plaats geëindigd. De teams troffen elkaar drie keer en er werden in totaal 9 wedstrijden gespeeld. Er werden 2 wedstrijden gewonnen en 6 verloren en 25 punten behaald.



RECEPT: BROODJE GEVULD MET EI EN SPEK

Hier weer een makkelijk en lekker recept om weer eens wat origineels op de zondagochtend neer te zetten bij het ontbijt:

heerlijke gevulde kaiserbroodjes met spek en ei.

Hiervoor heb je nodig:

4 afbak (kaiser) broodjes

4 eieren (m)

plakjes ontbijtspek

geraspte kaas en wat kruiden (zout, peper etc)

Snij de bovenkant van het broodje en verwijder voorzichtig de binnenkant van het broodje. Let op dat er geen gat in de bodem komt! Bedek de binnenkant

van het broodje met 1 of 2 plakjes spek en strooi er wat geraspte kaas in. Druk de boel in beetje aan zodat er voldoende ruimte ontstaat voor het ei. Breek voorzichtig het ei boven het broodje en strooi er nog wat kaas en de kruiden overheen.



Zet de broodjes in een ovenschaal zodat je ze straks makkelijker kan afdekken met aluminium folie. Bak de broodjes in een voorverwarmde oven op 200 graden goudbruin af in ongeveer 15 minuten.

Dek daarna de schaal af met aluminiumfolie. Hiermee voorkom je dat de broodjes aanbranden en zorgt ervoor en zorgt ervoor dat het ei nog even verder kan garen.

Laat de broodjes afgedekt nog ongeveer 15 minuten in de oven staan tot het ei stevig en gaar is. Je kunt dit controleren door er een prikker in te steken. Haal de broodjes uit de oven en serveer ze warm. Eet smakelijk!!

JEUGD CLUBKAMPIOENSCHAP

Clubkampioenschappen 2018

Zes weken geleden starten we met de clubkampioenschappen van 2018. In deze zes weken moest iedereen 4 wedstrijden te spelen. Vele wedstrijden waren spannend, de kinderen waren aan elkaar gewaagd. Zo waren er veel driesetters nodig. En ook deze waren vaak alle drie reuze spannend. Zo speelden Rahimu tegen Chris sets van 19-21, 21-19 en 16-21. Elin en Sanne samen tegen Jet en Chris sets van 21-23, 21-10 en 21-19. Bij Max en Cederik waren de set uitslagen: 13-21, 23-21 en 19-21. En dan Justin en Rowena: 21-10, 19-21 en 17-21. Rowena wint de wedstrijd, maar Justin heeft meer punten! Het is duidelijk de hele groep heeft hard gewerkt en goed gestreden en dus een mooie medaille verdient met dit keer een olympisch lint.



En dan de uitslag.. Van de vier wedstrijden heeft niemand alle vier de wedstrijden gewonnen. Vijf kinderen hebben 3 wedstrijden gewonnen, maar er waren slechts 3 bekercups te winnen. Er is dus ook gekeken naar het aantal gewonnen en verloren sets. En zo eindigde op de vijfde plek Cederik en op de vierde plaats Joris. Beide staan dus net naast het podium.

En dan de bekercups..

Op de derde plaats is geëindigd met 6 gewonnen sets en 2 verloren sets: Britt.

Op de tweede plaats is geëindigd met 7 gewonnen sets en 3 verloren sets: Rowena

Op de eerste plaats is geëindigd met 7 gewonnen sets en slechts 2 verloren sets: Julia

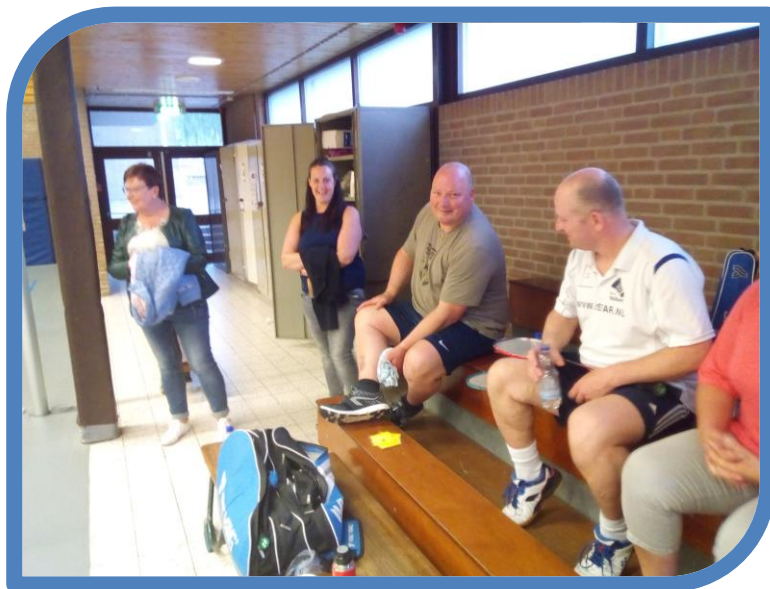
Allemaal van harte gefeliciteerd!



SPONSORAVOND KEURSLAGER TIMMERS

Het was al weer drie jaar geleden dat we onze sponsor Slagerij Timmers uitgenodigd hadden om een avondje langs te komen dus werd het weer eens de hoogste tijd om ze weer eens te vragen. Op 24 Mei was het zover en kwam Edwin met een enthousiaste groep om te ervaren hoe het spelletje er aan toe gaat.

Onze trainer Siegfried was aanwezig om wat badmintontechnieken uit te leggen tijdens een trainingssessie. Siegfried, net terug van zijn vakantie, had er lekker zin in en heeft ze “rustig aan” eerst even lekker warm laten worden tijdens de warming up en daarna werd er geoefend op de baan met racket en shuttle.



Na de training werden er een aantal wedstrijden gespeeld met een mix van onze gasten die gekoppeld werden met een van onze leden. Helaas voor de grote baas zelf kwam hij al vroegtijdig op de bank te zitten met een blessure aan zijn been.



Het enthousiasme bij de deelnemers spatte van de baan en werd er fanatiek gespeeld tijdens de wedstrijden. Het werd ze al gauw duidelijk dat het hier niet bepaald om campingbadminton ging en kwamen de zweetdruppels al snel te voorschijn. Alles werd gegeven om toch die punten te pakken en een setje te winnen!!



Uiteindelijk na een aantal wedstrijden en de vermoeidheid begon toe te slaan was het tijd voor een hapje en een drankje aan de bar. De deelnemers hebben het als een zeer leuke avond ervaren en vele vonden het voor herhaling vatbaar.

Natuurlijk willen we onze leden ook bedanken dat jullie met grote getale waren gekomen en voor jullie enthousiaste deelname deze avond!

We willen Edwin Ouwersloot en zijn vrouw en personeel hartelijk bedanken voor deze gezellige avond en de steun aan onze club als trouwe sponsor!



Keurslagerij Timmers

Broekweg 2 - 2235 BJ Valkenburg Z.H. - Tel. 071 4075951
www.timmers.keurslager.nl - info@timmers.keurslager.nl

INTERVIEW MET ANJO NUTTING

Vertel eens: wie ben je en wat zijn je hobby's?

Mijn naam is Anjo Nutting, 28 jaar en ben afgelopen maart trotse mama geworden van onze zoon Rens. Dit keer mag de clubbladmaker zichzelf even voorstellen! Aangezien ik het stokje voor één keer aan Richard heb overgedragen. Op dit moment is het weinig tijd voor de hobby's;) maar naast werk en natuurlijk de badminton vind ik het fijn om af en toe een boek te lezen, kan ik goed met wol en haaknaalden overweg en vind ik het leuk om op de racefiets te stappen.



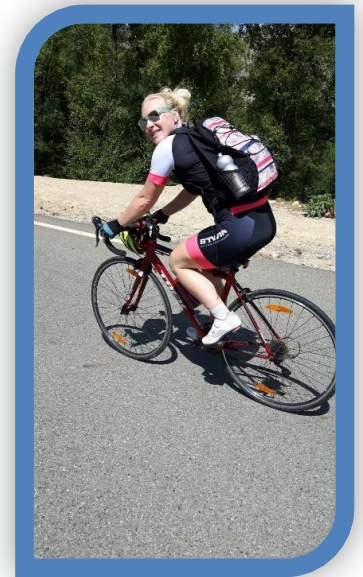
Hoe ben je bij BC de Valken terecht gekomen? En ben je al lang lid? Heb je nog een speciale taak in de vereniging en zo ja, wat houdt die taak dan in?

ik ben zo'n drie a vier jaar geleden bij de Valken terecht gekomen. Vroeger badmintonde ik bij de concurrent tot mijn 16^e ongeveer. Nu ik in Valkenburg woon is de terp natuurlijk veel dichterbij. In de brievenbus kwam een flyer met een uitnodiging voor een speelavond. Zo gezegd zo gedaan;)

Binnen de vereniging maak ik het clubblad. Deze komt drie keer per jaar uit. Andere leden sturen dat stukjes naar mij en ik maak er een geheel van.

Wat zijn jouw badmintonspecialiteiten?

Nou een echte specialiteit heb ik niet, maar ik wil wel altijd graag winnen! En kan er ook flink van balen als dat niet lukt. Verder kan ik denk wel redelijk hard slaan en had ik wel een goede conditie (die moet ik nu nog even opbouwen). Vooral in de single partij heb je daar wel voordeel van. Ik zou graag nog wel wat meer spelinzicht en tactiek willen leren.



Wat doe je naast het badmintonnen? (werk, hobby's, gezinsleven etc.)

Op dit moment doe ik naast het badmintonnen veel wandelen achter de kinderwagen en hoef ik nog even niet te werken. Eind juni mag ik weer beginnen op het Andreas College Pieter Groen. Hier werk ik als gymdocent en geef ik ook een klas wiskunde. Voor het vak wiskunde ga ik voor een dag in de week naar school. Nog één jaar en dan ben ik officieel ook wiskunde docent. Verder

ben ik getrouwd met Patrick en hebben we nog een klein hummeltje Rens. Ook ben ik sportmasseur en komen mensen regelmatig bij mij thuis voor een massage.

Waarom is BC de Valken zo leuk?

Wat ik zo bijzonder vind aan BC de Valken is de sfeer. Ons kent ons, iedereen is welkom en het maakt niet uit met wie je speelt, het is altijd gezellig.

Wat zijn jouw doelen/ambities voor de aankomende tijd?

Mijn ambities en doelen zijn om eerst weer de oude te worden. Als dat gelukt is wil ik wat minder de shuttle omhoog wippen maar wat meer tactisch spelen en strakker. Verder heb ik gehoord dat ons team volgend seizoen de competitie met veren gaat spelen, dus dat is ook al wel een uitdaging!

Heb je nog een leuke badminton anekdote?

Nou ik ken nog wel een leuke anekdote, maar die moet Erwin misschien zelf maar vertellen (Erwin, jij komt in het volgende clubblad?!). Iets met een wedstrijd tijdens het KRV-toernooi en een racket tegen een paal. Deze heeft het helaas niet overleefd..



Interview met Max Dubbeldam

1. Vertel eens: wie ben je en hoe oud ben je?
Mijn naam is Max Dubbeldam, ik woon in Valkenburg en ben 10 jaar.

2. Hoe ben je bij BC de Valken terecht gekomen?
En ben je al lang lid? Ik heb hiervoor eerst op basketbal gezeten, maar daar had ik het niet meer naar mijn zin. Ik ben toen op zoek gegaan naar een andere sport. In de zomer badminton ik graag dus leek het me leuk om dit als sport te gaan doen. Ik zit nu al weer 2 jaar bij BC de Valken.

3. Wat zijn jouw badmintonspecialiteiten?
Ik kon al heel snel goed serveren en vind dat ik best al hard kan smashen!

4. Wat doe je naast het badmintonnen? (werk, hobby's, gezinsleven etc.)
Ik zit in groep 7 op de Burcht en ik vind het vooral leuk om te gamen.

5. Waarom is BC de Valken zo leuk?
Het is hier leuk en gezellig. Ik vind de sport leuk en ken ook best veel andere kinderen. En ze zijn hier niet zo superstreng als bij de basketbal.

6. Wat zijn jouw doelen/ambities voor de aankomende tijd?
Ik wil graag leren nog beter te worden zodat ik goed genoeg ben om competitie te gaan spelen want dat lijkt me ook leuk.

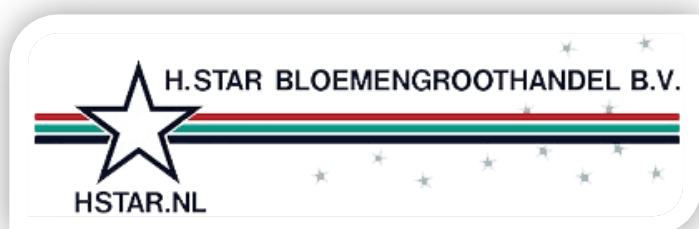
7. Is er een keer iets leuks gebeurd op de badminton?
Ja, vorig jaar ben ik kampioen geworden in de B klasse voor de jeugd en hadden we een prijsuitreiking!



Bedankt Max, leuk dat je meedeed aan dit interview 😊 !!

AGENDAOVERZICHT

Datum	Omschrijving
26-02-2018	Glow in the dark toernooi
02-04-2018	2 ^e paasdag, GEEN badminton
30-04-2018	Oranje-toernooi
07-05-2018	Meivakantie, WEL jeugdtraining
10-05-2018	Hemelvaartsdag, GEEN badminton
21-05-2018	2 ^e pinksterdag, GEEN badminton
23-06-2018	Star Slottoernooi Jeugd 10.00 – 12.30
25-06-2018	Laatste speelavond voor de jeugd
28-06-2018	Laatste speelavond voor de senioren
30-06-2018	Star Slottoernooi Senioren 14.00 – 17.00
30-06-2018	BBQ BC de Valken vanaf 18.00



Keurslagerij Timmers

Broekweg 2 - 2235 BJ Valkenburg Z.H. - Tel. 071 4075951
www.timmers.keurslager.nl - info@timmers.keurslager.nl

MAARTEN DE MOL 
SCHILDERSBEDRIJF KATWIJK

